

# JOURNAL «LE LYNX»



2023 - 2024

## Site Internet des Lynx

N'hésitez pas à consulter le site Internet des Lynx : [www.ahmstraymond.com](http://www.ahmstraymond.com)

Page Facebook : Lynx AHM St-Raymond

Il s'agit d'un outil essentiel pour connaître tout ce qui se déroule dans votre association de hockey mineur. Il y a les informations de chaque équipe, des tournois, des horaires, etc. Si vous avez des suggestions ou des commentaires pour l'amélioration du site, n'hésitez pas à communiquer avec nous !

### Comité exécutif pour la saison 2023-2024

Président : Daniel Verret  
Vice-président: Julie Morasse  
Responsable bénévoles : Chantal Paquet  
Secrétaire : Annie Tremblay  
Trésorière : Sandra Moisan  
Représentant loisirs : Jimmy Martel  
Régistrare : Gabriel Fortin et Annie Tremblay  
Équipement : Jessie Côte  
Conseiller technique: Gilbert Morasse  
MAHG:  
Resp. plaintes et disciplines: Réjean Noreau  
Responsable AA-BB-CC: Réjean Noreau

### TOURNOI 2023 / 2024

<b>Novice 4</b>	<b>Champions Tournoi St-Marc des Carrières</b>
<b>Atome A</b>	<b>Champions Tournoi St-Raymond</b>
<b>Atome B</b>	<b>Finalistes Tournoi Plessisville &amp; St-Raymond</b>
<b>Bantam B</b>	<b>Champions Tournoi Rivières du Loup</b>
<b>Midget A</b>	<b>Champions Tournoi St-Marc des Carrières / Donnacona / Baie St-Paul</b>

### Message de votre président

Je tiens à remercier les entraîneurs, gérantes et mon comité pour leur implication tout au long de l'année. C'est grâce à leur implication que vos enfants peuvent s'amuser durant toute une saison. Je tiens aussi à remercier la Ville de Saint-Raymond pour tous les efforts déployés pour nos lynx.

Je vous souhaite une bonne fin de saison et de bonne série 2024 et bonne chance aux équipes qui participeront à la Coupe Banque Scotia.

Daniel Verret  
Président Hockey Mineur St-Raymond



# MERCI !

CATÉGORIE	ENTRAÎNEUR	ENTRAÎNEURS	GÉRANTE
	CHEF	ADJOINT	
MAHG 1.1	Jean-Michel Moisan	Steven Moisan	Geneviève Julien
MAHG 1.2	Serge Benoit-Pelletier	Simon Conroy - Dominique Trudel Michel Junior Martel	Roxane Lafrance
MAHG 1.3	Mickaël Côté	Samuel Pépin	Catherine Godin
MAHG 2.1	Louis-Philippe Moisan	Guillaume Cassan	Véronique Faucher
MAHG 2.2	Daniel Brideau	Louis-Philippe Bhérer - Marc-Olivier Marcotte	Marie-Céline Lapointe
Novice 1	Francis Moisan	Guillaume Jobin - Jean-Michel Moisan	Marie-Pier Huot
Novice 2	Louis-Philippe Bhérer	Kevin Moisan - Jonathan Alain	Catherine Méthot
Novice 3	Steven Moisan	Olivier Paquet - Carl Déry	Nicolas Daigle
Novice 4	Jessy Godin	Francis Laperrière - Simon Conroy	Marie-Pier Plamondon
M11 - A - Atome	Sébastien Moisan	Réjean Morasse - Danny Chamberland Hugo Genois	Valérie Rochette
M11 - B - Atome	Guillaume Jobin	Rémi Cantin - Martin Genois—Simon Boivin	Véronique Moisan
M11 - C - Atome	Kevin Moisan	Ghyslain Juteau - Samuel Pépin Stéphane Beaupré	Marie-Céline Lapointe
M13 - A - PeeWee	Patrick Robitaille	Danny Chamberland - Benjamin Robitaille - Dory Lirette	Sandra Moisan
M13 - B - PeeWee	Daniel Brideau	Dany Lachance - Gaétan Cantin Jean-François Lavergne - Pascal Doré	Sara Bouchard
M15 - BB - Bantam	Patrick Genest	Julie Morasse - Réjean Morasse - Sébastien Dion	Josée Paquin
M15 - B - Bantam	Jean-Christophe Cloutier	Stéphane Chouinard - Éric Morasse Dave Bouchard - Dany Lachance	Mélanie Morasse
M18 - A - Midget	Gilbert Morasse	Vincent Julien - Yan Dion - Yves Martel Yvan Hamel	Sandra Moisan
M18 - B1 - Midget	Sylvain Julien	Yvan Hamel - Stéphane Chouinard - Yan Dion David Robin	Rachel Paquet
M18 - B2 - Midget	Sébastien Moisan	Louis Martel - Gaétan Cantin - Jessy Paquet Julie Morasse	Nancy Gagnon
Junior A	William Range	Jean Alain - Billy Langlois - Guy Ouellet Pierre Alain	Ève Genois
Junior B	Steeve Morasse	Vincent Julien - Étienne Jobin - Dany Moisan Steeve Beaulieu	Myrienne Paquet

## Assemblée générale annuelle (AGA)

Date : 30 mai

Heure : 19 h

Endroit : Centre multifonctionnel Rolland-Dion

MERCI !  
MERCI !  
MERCI !  
MERCI !

MERCI !  
MERCI !  
MERCI !  
MERCI !



# Tout est possible

Choisir Desjardins, c'est aussi appuyer le hockey mineur de Saint-Raymond.

 **Desjardins**  
Caisse populaire de  
Saint-Raymond-Sainte-Catherine



Bantam B - Champions  
Tournoi Rivière-du-Loup

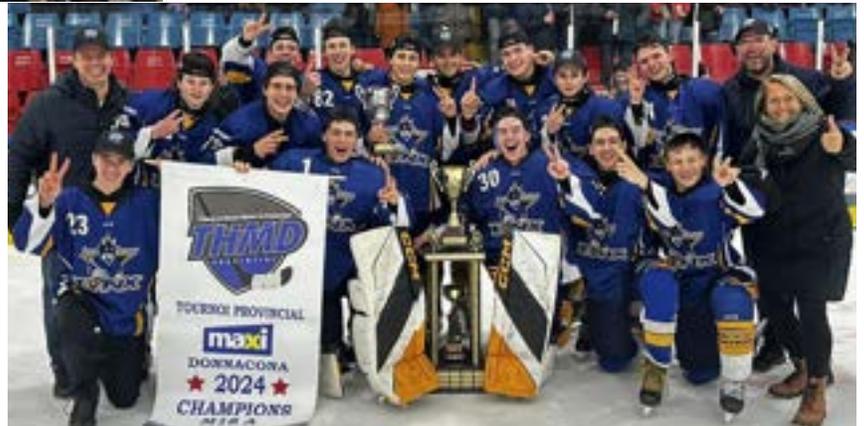


Atome A - Champions  
Tournoi Saint-Raymond



Atome B - Finaliste  
Tournoi Saint-Raymond

Midget A - Champions  
Tournoi St-Marc  
Tournoi Donnacona  
Tournoi Baie St-Paul



Étienne Jobin  
Joyeuse  
877, Côte  
Saint-



# PIÈCES D'AUTO

## Pièces d'auto Alain Côté Inc.

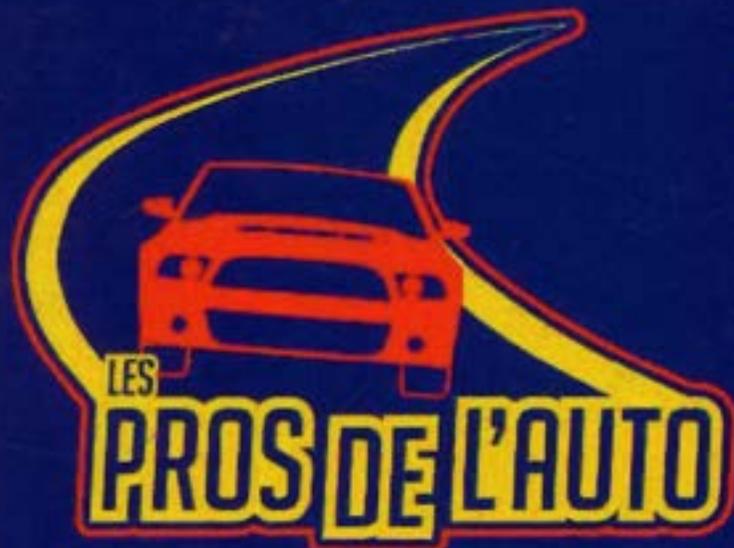


**NAPA Saint-Raymond**

630 Côte Joyeuse  
Saint-Raymond, QC, G2L 4B1

418 357-7529

# LES PROS DE L'AUTO



PATRICK GENEST, BENOIT FISET

## MÉCANIQUE GÉNÉRALE

# 418-875-5515

171, RUE EDWARD-ASSH,  
STE-CATHERINE-DE-LA-J-C  
G3N 1A2

FAX: 418-875-5516

# Fin de saison à Saint-Raymond

2024-03-16	12:00	M7 - 1	Gouverneurs 1	Lynx 1
2024-03-16	12:00	M7 - 1	Diablos 2	Lynx 2
2024-03-16	13:00	M7 - 2	Diablos 1	Lynx 1
2024-03-16	13:00	M7 - 2	Chevaliers 1	Lynx 2
2024-03-16	14:15	M11 - A	Diablos 1	Lynx
2024-03-16	15:45	M13 AA	Express	RGN # 1
2024-03-16	17:15	M15 - B	Diablos 2	Lynx
2024-03-16	18:45	M18 - A	Mustangs	Lynx
2024-03-16	20:15	M18 - B	Chevaliers 1	Lynx 1
2024-03-17	11:30	M7 - 2	Diablos 3	Lynx 1
2024-03-17	11:30	M9 - 4	Diablos 2	Lynx
2024-03-17	12:45	M13 - A	Diablos 2	Lynx
2024-03-17	14:15	M13 - B	Gouverneurs	Lynx
2024-03-17	15:45	M15 BB	Barons	RGN # 1
2024-03-17	17:15	M15 BB	Harfangs	Lynx
2024-03-17	18:45	M18 - B	Diablos 1	Lynx 2
2024-03-23	12:00	M7 - 1	Lynx 2	Lynx 3
2024-03-23	12:00	M7 - 1	Chevaliers 4	Lynx1
2024-03-23	13:00	M9 - 3	Chevaliers 3	Lynx
2024-03-23	14:15	M15 BB	RGN # 1	Lynx
2024-03-23	15:45	M11 - A	Gouverneurs	Lynx
2024-03-23	17:15	M13 - A	Royaux	Lynx
2024-03-23	18:45	M18 - A	Gouverneurs 1	Lynx
2024-03-24	11:30	M7 - 2	Lynx 1	Lynx 2
2024-03-24	11:30	M9 - 1	Chevaliers 1	Lynx
2024-03-24	12:45	M11 - B	Chevaliers 2	Lynx
2024-03-24	14:15	M11 - C	Royaux	Lynx
2024-03-24	15:45	M13 - B	Chevaliers 2	Lynx
2024-03-24	17:15	M15 - B	Gouverneurs	Lynx
2024-03-24	18:45	M18 - B	Royaux	Lynx 1
2024-03-30	12:00	M7 - 1	Diablos 3	Lynx1
2024-03-30	12:00	M7 - 1	Chevaliers 3	Lynx 2
2024-03-30	13:00	M9 - 3	Gouverneurs 3	Lynx
2024-03-30	13:00	M9 - 4	Diablos 1	Lynx
2024-04-06	13:00	M7 - 2	Royaux 1	Lynx 1
2024-04-06	13:00	M9 - 1	Gouverneurs 1	Lynx
2024-04-07	11:30	M7 - 1	Diablos 1	Lynx 3
2024-04-07	11:30	M7 - 2	Gouverneurs 2	Lynx 2
2024-04-07	12:30	M9 - 3	Diablos 2	Lynx
2024-04-07	12:30	M9 - 4	Royaux 1	Lynx

# Série PeeWee A à Saint-Raymond

2024-03-30	14:15	PeeWee A	5901	Chevaliers 1	Diablos 2
2024-03-30	15:30	PeeWee A	5902	Diablos 1	Chevaliers 2
2024-03-30	16:45	PeeWee A	5903	Royaux	Lynx
2024-03-30	18:00	PeeWee A	5904	Mustang	Gouverneurs
2024-04-01	18:00	PeeWee A	5905	Perdant # 5902	Gagnant # 5901
2024-04-01	19:15	PeeWee A	5906	Perdant # 5904	Gagnant # 5903
2024-04-05	19:30	PeeWee A	5909	Perdant 5906	Gagnant 5905
2024-04-06	10:30	PeeWee A	5907	Perdant # 5903	Gagnant # 5904
2024-04-06	11:45	PeeWee A	5908	Perdant # 5901	Gagnant # 5902
2024-04-06	16:30	PeeWee A	5910	Perdant # 5905	Gagnant # 5906
2024-04-06	17:45	PeeWee A	5911	Perdant # 5908	Gagnant # 5907
2024-04-06	19:00	PeeWee A	5912	Perdant # 5907	Gagnant # 5908
2024-04-07	13:45	PeeWee A	5913	Gagnant # 5911	Gagnant # 5909
2024-04-07	15:00	PeeWee A	5914	Gagnant # 5910	Gagnant # 5912



*Une équipe passionnée pour prendre soin de vous!*



**CLINIQUE  
SANTÉ-ACTIVE**

200, boul. Cloutier  
Saint-Raymond

**418-337-8086**

cliniquesanteactive.com

- Physiothérapie
- Ostéopathie
- Rééducation périnéale et pelvienne
- Ergothérapie
- Kinésiologie
- Massothérapie
- Nutritionniste
- Psychoéducation
- Conseiller en orientation
- Sexologie
- Centre de développement des capacités fonctionnelles
- Clinique spécialisée recommandée par la Clinique du coureur



**sports experts®**

**GIANT SAINT-RAYMOND LIV**

*Aiguillage de patins - Tout pour votre équipe de hockey - 418 - 337 - 2989*

**Série 2024 - 28 mars au 14 avril 2024**

DIVISION	CATÉGORIE	ENDROIT
M11	A	St-Augustin
M11	B	Ste-Foy
M11	C	Pont-Rouge
M13	A	Saint-Raymond
M13	B	Ste-Foy
M13	C	Val-Bélair
M15	A	Ancienne-Lorette
M15	B	Val-Bélair
M18	A	Donnacona
M18	B	St-Augustin
Junior	A	Charlesbourg
Junior	B	Québec

# Championnats régionaux

## Midget A

### à Saint-Raymond

1	2024-04-21	08:15	BC Rive Nord 1	vs	LCRSE # 6
2	2024-04-21	09:30	QBC 4	vs	LHMCA
3	2024-04-21	10:45	LCRSE # 3	vs	QBC 2
4	2024-04-21	19:00	LCRSE # 2	vs	BC Rive Nord 4
5	2024-04-21	20:15	QBC 1	vs	LCRSE 5
6	2024-04-25	18:30	QBC 3	vs	BC Rive Nord 3
7	2024-04-25	19:45	LCRSE 4	vs	BC Rive Nord 2
8	2024-04-26	17:30	QBC 5	vs	LCRSE 1
9	2024-04-26	18:45	Perdant # 1	vs	Gagnant # 2
11	2024-04-26	20:00	Perdant # 3	vs	Gagnant # 4
13	2024-04-27	08:30	Perdant # 5	vs	Gagnant # 6
15	2024-04-27	09:45	Perdant # 7	vs	Gagnant # 8
10	2024-04-27	11:00	Perdant # 2	vs	Gagnant # 1
12	2024-04-27	12:15	Perdant # 4	vs	Gagnant # 3
14	2024-04-27	13:30	Perdant # 6	vs	Gagnant # 5
16	2024-04-27	14:45	Perdant # 8	vs	Gagnant # 7
17	2024-04-27	16:00	Gagnant # 9	vs	Gagnant # 11
19	2024-04-27	17:15	Gagnant # 13	vs	Gagnant # 15
18	2024-04-27	18:30	Gagnant # 10	vs	Gagnant # 12
20	2024-04-27	19:45	Gagnant # 14	vs	Gagnant # 16
21	2024-04-28	10:00	Gagnant # 17	vs	Gagnant # 19
22	2024-04-28	11:15	Gagnant # 18	vs	Gagnant # 20
23	2024-04-28	15:30	Gagnant # 21	vs	Gagnant # 22



# Bonne chance et bonne saison !

# GERMAIN

ST-RAYMOND | DONNACONA

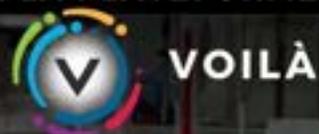


## 560, Côte Joyeuse, Saint-Raymond, 418-337-2226

Régionaux 2024 - 20 au 28 avril			
DIVISION	CATÉGORIE	NOMBRE ÉQUIPES BC RIVE NORD	ENDROIT
M11	A	4	Beauport
M11	B	3	Côte de Beaupré
M11	C	3	St-Isidore
M13	A	5	Val-Bélair
M13	B	3	Charlesbourg
M13	C	1	Beauce-Nord
M15	A	3	Ancienne-Lorette
M15	B	4	St-Augustin
M18	A	4	Saint-Raymond
M18	B	4	Pont-Rouge
JUNIOR	A	8	
JUNIOR	B	6	

# INSCRIPTION **2024** **2025** HOCKEY MINEUR

EN LIGNE  
SEULEMENT  
SUR LA PLATEFORME



au [www.villesaintraymond.com](http://www.villesaintraymond.com)



**DU 7 AU 15 MAI  
EXCLUSIVEMENT**

AUCUNE AUTRE PÉRIODE  
D'INSCRIPTION

**Courez la chance  
de gagner votre  
inscription durant  
cette période.**



*©Karine Gauthier photos de sport*

## CATÉGORIES

M7 (MAHG)	2018-2019-2020
M9 (NOVICE)	2016-2017
M11 (ATOME)	2014-2015
M13 (PEE WEE)	2012-2013
M15 (BANTAM)	2010-2011
M18 (MIDGET)	2007-2008-2009
JUNIOR	2003-2004-2005-2006

### NOUVEAU JOUEUR

Le comité communiquera avec vous pour créer votre dossier HCR.

**LOCATION D'ÉQUIPEMENT MAHG : 25 \$**  
(14 disponibles)

Inclus :  
épaulettes, coudes, gants, jambières et culotte.

		COÛT JUSQU'AU 15 MAI	COÛT APRÈS LE 15 MAI
NOVICE À MIDGET	1 enfant	350 \$ (250 \$ + 100 \$ tournois)	375 \$ (275 \$ + 100 \$ tournois)
	2 enfants et +	325 \$ (225 \$ + 100 \$ tournois)	350 \$ (250 \$ + 100 \$ tournois)
	1 enfant non-résident	450 \$ (350 \$ + 100 \$ tournois)	485 \$ (385 \$ + 100 \$ tournois)
	2 enfants et + non-résident	350 \$ (250 \$ + 100 \$ tournois)	375 \$ (275 \$ + 100 \$ tournois)
MAHG	COÛT FIXE POUR TOUS	75 \$	100 \$
JUNIOR	Résident	365 \$ (265 \$ + 100 \$ tournois)	400 \$ (300 \$ + 100 \$ tournois)
	Non-résident	465 \$ (365 \$ + 100 \$ tournois)	500 \$ (400 \$ + 100 \$ tournois)



# Oricom

Spécialiste Internet depuis 1995



INTERNET RÉSIDENTIEL ET AFFAIRES

Le meilleur joueur à repêcher  
pour un service exceptionnel



[www.oricom.ca](http://www.oricom.ca) 418 683-4557 | 1 866 967-4266

Toute l'équipe Oricom souhaite une bonne saison aux Lynx de St-Raymond



**Sophie Denis**

Marchand/Propriétaire

[sophie.denis@jeandenis.ca](mailto:sophie.denis@jeandenis.ca)

**Jean Denis Ltée**

268 St-Joseph St. Raymond  
(Centre-ville) Québec G3L 1J3

T 418-337-2777 F 418-337-8481

· VENTE ET RÉPARATION DE POMPE À EAU ·  
PLOMBERIE · PEINTURE · ÉLECTRICITÉ · DÉCORATION



**ÉLIZABETH GÉNOIS**  
arpenteure-géomètre inc.

418 337-7015  
[elizabethgenois.com](http://elizabethgenois.com)  
[genois@cite.net](mailto:genois@cite.net)

843, Côte-Joyeuse  
Saint-Raymond, Québec  
G3L 4B2

Tél.: (418) 337-2265  
Fax: (418) 337-4142

# **Scierie DION et FILS inc.**



**SOUHAITENT UNE EXCELLENTE  
FIN DE SAISON À TOUS**



**Bonne saison aux LYNX**

**BONNE FIN DE SAISON  
2024  
À TOUS LES LYNX!**



**TOITURE  
LMB**

**ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ**

**Bardeaux d'asphalte • Tôle • Modification de toiture  
Revêtement extérieur • Soffit Facia**

*Faites confiance à notre équipe de professionnelle,  
elle saura vous donner l'heure juste sur vos travaux à réaliser.*

**T. 418 933-0704**

**JÉRÔME BOUCHER   Saint-Raymond   [toiturelmb@gmail.com](mailto:toiturelmb@gmail.com)**

Garantie 40 ans matériaux et main-d'œuvre

1802-5715-2043-01

Vous servir sera toujours  
*un plaisir!*

710, CÔTE JOYEUSE  
318, RUE ST-PIERRE

ALIMENTATION  
*Duplain*



BONNE SAISON  
*aux Lynx*



VOTRE HÉBERGEMENT  
PAR EXCELLENCE  
DANS LA  
VALLÉE BRAS-DU-NORD

AUCHALETDELAVALLEE.COM

**L'ENTRACTE**  
Casse-croûte

FIER D'ENCOURAGER  
**LES LYNX**

**ESSAYEZ**  
L'EXPÉRIENCE

[LENTRACTE.CA](http://LENTRACTE.CA)



VAN HOUTTE





Entrepreneur général

RBQ : 5691-6042-01

104, rue Gingras, Saint-Raymond  
Pour vos travaux communiquez avec



381, rue St-Joseph, Saint-Raymond  
À 2 pas de l'aréna!

Commandez au 418.337-1414

MENU : [www.sushimetcie.com](http://www.sushimetcie.com)

# Bonne saison aux Lynx



**BIENVENUE AUX JOUEURS  
ET AUX ÉQUIPES**

**RÉSERVEZ VOTRE TABLE !**

**RÉCEPTION | POUR EMPORTER | LIVRAISON | 418 337-7850**

**Bonne saison aux Lynx  
Amusez-vous bien !**



**Vincent  
CARON**

Député de Portneuf



[vincent.caron.PORT@assnat.qc.ca](mailto:vincent.caron.PORT@assnat.qc.ca)

418 337-4378

**Merci aux bénévoles**



# LORTIE

## CONSTRUCTION



FABRICATION

- ▶ Conception - Fabrication
- ▶ Découpe plasma CNC
- ▶ Découpe toupie CNC
- ▶ Soudure

info@vhfabrication.com

418 999-9576

vhfabrication.com

**BRAVO**  
*à tous nos jeunes sportifs!*

**JOËL GODIN DÉPUTÉ**  
PORTNEUF—JACQUES-CARTIER  
JOEL.GODIN@PARL.QC.CA • FACEBOOK.COM/JOELGODINPC • 418-878-1571

**CINÉMA**  
**ET CLUB VIDÉO**  
**ALOUETTE**

**BONNE FIN DE SAISON  
2024  
À TOUS LES LYNX!**



251-A, Saint-Pierre,  
Saint-Raymond  
337-1515

**AU PLAISIR D'ACCUEILLIR VOS ÉQUIPES !**



# Ti-Oui

## SNACK-BAR BAR LAITIER INC.

201, Saint-Jacques  
Saint-Raymond, G3L 3Y6

Téléphone : 418 337-2921  
Télécopieur : 418 337-7916

# Bonne saison aux Lynx !



Pharmacie

**Marc Picard et Stéphanie Simard**

248, rue St-Joseph  
Saint-Raymond (Québec) G3L 1J3  
T 418 337-2238 F 418 337-4467  
picard.simard@hotmail.com

affiliés à



DION SPORTS EST FIER DE S'ASSOCIER  
À L'ORGANISATION DU HOCKEY MINEUR  
ET SOUHAITE LA MEILLEURE  
DES CHANCES À CHACUN  
D'ENTRE VOUS.



BONNE FIN DE SAISON 2024  
À TOUS !

**AU PLAISIR DE VOUS SERVIR..**



**418-337-6734**