

Programmation Hockey CRSA

Automne 2024

Programme Première Passe

Ce programme est spécifiquement destiné aux jeunes filles et garçons de 5 à 10 ans (2019 à 2014) **qui n'ont jamais été inscrits au hockey** et qui souhaitent pratiquer ce sport pour une première fois. Les participants auront un équipement prêté par l'association. Les patins de hockey doivent être fournis par le participant.



Ce programme est offert aux enfants de toutes les villes et les arrondissements de la grande région de Québec.

Début des activités : 13 octobre 2024

Coût : 180\$/participant pour la session d'automne

Pour plus d'information : <https://hockeycrsa.com/programme-premiere-passe>

Programme Plaisir-Local (NOUVEAUTÉ)

Ce programme est spécifiquement destiné aux jeunes filles et garçons de 9 à 12 ans (2015 à 2012) qui souhaitent pratiquer le hockey sur une base régulière d'une fois par semaine les dimanches matin.



Les participants peuvent avoir déjà joué au hockey civil ou avoir participé au programme Première/Deuxième Passe lors des années précédentes.

Toutefois, un participant ne peut être inscrit au hockey civil **en plus** du Programme Plaisir-Local.

Ce programme est offert aux enfants de toutes les villes et les arrondissements de la grande région de Québec.

Début des activités : 13 octobre 2024

Coût : 320\$/participant

Pour plus d'information : <https://hockeycrsa.com/programme-plaisir-local>

Programme de patinage pour jeunes débutants et intermédiaires (NOUVEAUTÉ)

En partenariat avec l'association de hockey mineur Ste-Foy/Sillery, nous offrirons des cours de patinage aux enfants de 3 à 10 ans.



Les cours de patinage seront offerts les dimanches matin au centre de glace Intact ou au complexe multifonctionnel de St-Augustin.

Plus de détails seront communiqués au cours de l'été. Les informations seront partagées via notre page Facebook et notre site internet.

Restez à l'affût!

Saison de hockey civil

Notre organisation offre aux jeunes du territoire de Cap-Rouge et St-Augustin-De-Desmaures la possibilité d'évoluer dans une de nos équipes simple lettre.

L'horaire moyen d'une équipe de M7 à M18 est constitué d'une pratique le soir de semaine et d'une à deux parties la fin de semaine.

Pour les catégories M7 et M9, les leçons du programme MAHG seront offertes dès la mi-septembre. Le début de saison prévu pour le mois de novembre. Une fois la saison

JOUEZ AVEC

PASSION ET FIERTÉ

débutée, les équipes auront une pratique le soir de semaine et une partie la fin de semaine.

Nouveautés pour la saison 2024-2025

Dans les catégories M7 et M9 parties seront à des journées fixes durant la fin de semaine :

Catégorie M7

- Niveau 1 le dimanche entre 8h00 et 10h00
- Niveau 2 le samedi entre 8h00 et 10h00

Catégorie M9

- Niveaux 1 et 3 le samedi entre 9h00 et 12h00
- Niveaux 2 et 4 le dimanche entre 9h00 et 12h00

Catégorie M21 (Junior)

Le nombre maximum de joueurs de 21 ans passe de 4 à 6 par équipe.

Inscription dès le 10 juin 2024 : <https://page.spordle.com/ahm-cap-rouge-saint-augustin/participant/1ef243c4-8bde-68c4-9fd8-02278fe9e5d9>

Camp de sélection des Gouverneurs du Noroit (double lettre)

Les joueurs invités au camp des Gouverneurs du Noroit recevront une invitation à s'inscrire au camp d'ici la fin du mois de juin.



Pour participer au camp, les joueurs doivent absolument être inscrits auprès de leur association.

Clinique pré-saison 2024

L'Académie des Royaux sera de retour cette année avec sa clinique Pré-saison. Axée sur le développement individuel et les situations de jeu en espace restreint, cette clinique sera offerte aux joueurs seulement. Les groupes seront restreint en nombre afin de favoriser les répétitions.

Les joueurs évoluant dans les catégories M9 jusqu'à M18 seront les bienvenus. Toutefois, les places seront limitées.

- 5 séances
- Les 19-20-22-26-29 août 2024
- Entre 17h30 et 20h30 (1 heure par groupe)
- Coût : 150\$/participant



Les participants devront absolument être inscrits pour la saison 2024-2025 pour participer à cette clinique.

Pour inscrire votre enfant dès le 10 juin 2024: <https://page.spordle.com/ahm-cap-rouge-saint-augustin/participant/1ef24414-701c-6c08-a39e-02278fe9e5d9>

Camp de mise en forme simple lettre (Optionnel)

Les joueurs des catégories M11-M13-M15-M18 pourront participer au camp de mise en forme simple lettre de 4 séances qui aura lieu avant le camp de sélection. Les dates des séances seront divulguées au mois d'août.

Le coût d'inscription est de 65\$ par enfant. Un rabais de 10\$ sera offert pour le 2^e enfant ainsi qu'un rabais de 20\$ pour le 3^e enfant.

Pour inscrire votre enfant dès le 10 juin 2024 : <https://page.spordle.com/ahm-cap-rouge-saint-augustin/participant/1ef243f4-d369-692a-8bb8-02278fe9e5d9>

Catégorie M25 (NOUVEAUTÉ)

- La nouvelle ligue sera pour les jeunes âgés de 22-23-24-25 ans avant le 31 décembre. Il pourrait y avoir des 21 ans seulement s'ils sont inscrits au hockey mineur et que la limite de 21 ans par équipe est atteinte.
- Les joueurs seront séparés par calibre; A (Compétition) ou B (Récréation) selon les deux dernières années où ils ont évolué.
- L'association sera responsable de former les équipes. Le nombre d'équipe dépendra du nombre d'inscriptions reçues.

- 22 parties de saison régulière à raison de 1 match par semaine plus des séries, aucune pratique.
- Maximum de 14 joueurs + 1 gardien par équipe en plus de joueur affiliés dans chacune des équipes.
- Deux classes seront offertes :
 - M25 A - Compétition
 - Ouvert à tous. Aucun joueur professionnel, semi-professionnel ou de ligue indépendante (Sénior).
 - M25 B - Récréation
 - Ouvert à tous sauf pour les joueurs ayant joué Junior majeur, Junior AAA et Collégiale D1 dans leur carrière.
- Le coût d'inscription est de 500\$/joueur.
 - Chaque joueur devra payer un frais de 50\$ pour l'achat de chandail. Le chandail lui appartiendra et pourra être utilisé les années subséquentes.
- Les parties auront lieu dans un ou des arénas centraux de la ville de Québec, reste à déterminer heure et endroit.
- Pour jouer avec une équipe de CRSA, le joueur doit respecter les conditions suivantes:
 - Avoir été membre de Hockey CRSA lors de son parcours au hockey mineur
 - Être résident de la Ville de St-Augustin-de-Desmaures OU de la Ville de Québec

Pour vous inscrire dès le 10 juin: <https://page.spordle.com/ahm-cap-rouge-saint-augustin/participant/1ef243c4-8bde-68c4-9fd8-02278fe9e5d9>

Vous souhaitez vous impliquer avec nous?

Pour devenir entraîneur : <https://royaux-crsa.kreezee-sports.com/devenir-entraîneur>

Pour devenir aide-entraîneur : <https://royaux-crsa.kreezee-sports.com/devenir-aide-entraîneur>

Pour devenir aide-logistique : <https://royaux-crsa.kreezee-sports.com/devenir-aide-logistique>

Pour nous joindre : info@hockeycrsa.com