

Le programme hockey élite des Diabolos de l'École Secondaire Lucille-Teasdale mise sur le développement à long terme de ses athlètes. Le développement des qualités athlétiques , techniques et tactiques y seront travaillées dans un environnement adapté selon l'âge. Nos entraîneurs sont conscientisés aux stades de développements des athlètes.

- L'accent est donc mis sur les entraînements et non sur la compétition.
- Les intervenants donneront tous les outils nécessaires à nos joueurs afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs et ainsi Performer pour atteindre le prochain niveau.
- Le hockey est un sport de spécialisation tardif, nous devons donc être patient avec nos joueurs et les encourager à être créatifs et comprendre leurs erreurs, ce qui développera leur confiance.

Figure 1 : Stade de développement de l'athlète

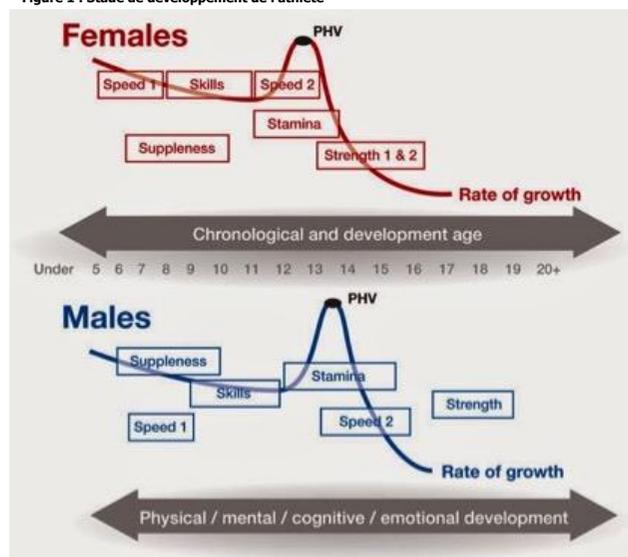
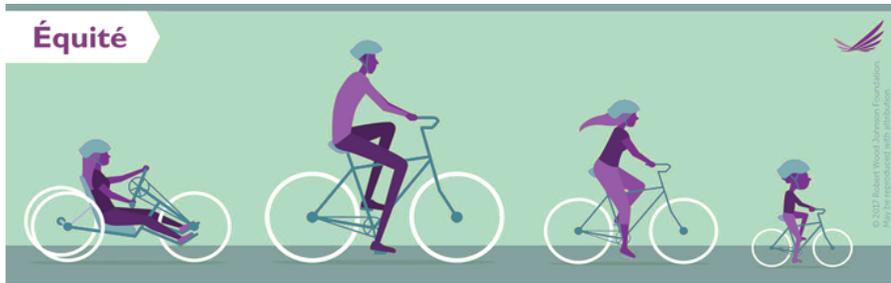


Figure 2 : Nos intervenants donneront les bons outils au bons athlètes selon leurs besoins.





ENCADREMENT:

- 1 séance de glace par semaine, consacrée au développement des habiletés individuelles
- Programme développement individuel pour les joueurs ciblés ayant certaines lacunes
- Remise de 3 évaluations par année , personnalisées et donnant l'heure juste sur le développement du jeune
- Rétroactions en direct sur la glace avec appui vidéo