



## LIGNES DIRECTRICES – RETOUR AU TENNIS COVID-19

Le gouvernement du Québec et les instances de la santé publique ont annoncé le mercredi 13 mai dernier, la mise en place d'un plan de relance de certains sports individuels. Le tennis faisant partie des sports autorisés, certaines mesures doivent être mises en place pour assurer la sécurité des joueurs(euses) et du personnel. Il sera important de suivre en tout temps les recommandations suivantes.

### AVANT LE JEU

#### VOUS N'AVEZ PAS L'AURISATION DE JOUER SI :

- Vous avez eu la COVID-19, avez été en contact avec quelqu'un ayant eu la COVID-19 ou être revenu de l'étranger au cours des 14 derniers jours;
- Vous avez des symptômes grippaux;
- Vous ou quelqu'un qui réside avec vous êtes dans une catégorie de santé à haut risque :
  - Insuffisance rénale chronique
  - Maladie coronarienne ou insuffisance cardiaque congestive
  - Maladie pulmonaire chronique
  - Diabète mal contrôlé
  - Hypertension mal contrôlé
  - Chimiothérapie ou radiothérapie actuelle
  - Corticostéroïdes à haute dose (20 mg de prednisone par jour, ou équivalent) pendant 14 jours
  - Autres....

### PENDANT LE JEU

#### COMPORTEMENTS À ADOPTER POUR LA PARTICIPATION À UNE ACTIVITÉ DE TENNIS

- Seules les personnes impliquées directement dans l'activité de tennis y ont accès : joueurs personnel opérationnel.
- Arrivez le plus près possible du moment où vous devez être présent (5 à 10 minutes maximum).
- Respecter la distanciation sociale; garder deux mètres de distance avec les autres lorsque vous participez à une activité de tennis.

- Les joueurs de 18 ans et moins doivent obtenir l'autorisation écrite d'un parent/tuteur les autorisant à participer à leur séance de tennis (un seul parent ou tuteur peuvent les accompagner).

**Pour vous protéger contre l'infection, vous devez :**

- Laver vos mains avant, pendant et après votre partie et éviter de vous toucher le visage;
- Apporter un désinfectant pour les mains dans votre sac de même que des lingettes désinfectantes pour votre équipement;
- Tousser et éternuer dans votre coude et éliminer immédiatement tout papier mouchoir usagé;
- Éviter de toucher les surfaces et équipement sur le terrain comme le filet et les poteaux.:

## **L'ORGANISATION DES ACTIVITÉS DE TENNIS LIBRES**

### **PROCÉDURES ET RÈGLEMENTATION**

- Les réservations se feront selon la procédure suivante :
  - Par téléphone (Lundi au vendredi sauf journées fériées)  
À la ville au 418-439-3931 p.5600
  - Par téléphone (soirs, fins de semaine et journées fériées)  
Au club de tennis au 418-439-5405
  - Réservation en ligne via le site web de la ville :  
<http://www.ville.clermont.qc.ca/fr/loisirs/tennis>
- Les paiements des cartes de membre et des locations des non-membres se feront par paiement direct au club de tennis : Transit 20032 - Institution 815 - Folio 5101332
- Nous sommes dans l'obligation d'implanter un temps tampon de 10 minutes entre les locations pour s'assurer que les joueurs aient le temps de laver leurs équipements et leurs mains avant l'arrivée des autres joueurs. Les locations d'une durée de 1h seront de 50 minutes de jeu et de 10 minutes de désinfection. Les locations de 1h30 auront 1h20 de jeu et 10 minutes de désinfection. S'il n'y a pas de location après la vôtre, vous pourrez faire votre heure au complet. Il est possible de consulter l'horaire des terrain en temps réel via le site web de la ville : <http://www.ville.clermont.qc.ca/fr/loisirs/tennis>
- Utilisez votre raquette/pied pour repousser les balles et ou les frapper vers les autres de façon à éviter de toucher les balles avec vos mains.
- La porte de la clôture devra rester ouverte dans les heures d'ouverture soit de 8h à 21h du lundi au vendredi dans le but d'éviter les contacts des mains avec les poignées ou les clés.

- Limitez le nombre de joueurs à deux joueurs par terrain – jeu en simple seulement.
- Arrivez avec vos propres balles (une boîte de balles par joueur) et identifiez celles-ci avec vos initiales à l'aide d'un marqueur permanent.
- Tous les espaces intérieurs devront être fermés, y compris vestiaire, douche et toilette.

### **ÉQUIPEMENT DE TENNIS**

- Nettoyez vos main avant d'arriver sur le terrain et après votre départ;
- Ne touchez pas votre visage après avoir manipulé une balle, une raquette ou tout autre équipement;
- Nettoyez tous les équipements de tennis avec un désinfectant à basse d'alcool, y compris les équipements d'entraînements;
- Utilisez votre propre matériel (balles, raquette)
- Remplacez toutes les balles si quelqu'un soupçonné d'avoir ou ayant la COVID-19 entre en contact avec celles-ci;
- Des stations de lavage seront installées sur le terrain.

### **APRÈS LE JEU**

- Quittez les lieux dès que votre temps de jeu est terminé. Ne pas oubliez de se laver les mains et de respecter le 10 minutes de transition.
- Évitez les contacts avec les autres joueurs/personnel.
- Assurez-vous de récupérer tout votre équipement après l'activité.
- Nettoyez votre équipement, y compris vos raquettes et vos bouteilles d'eau.

**MERCI DE RESPECTER LES RÈGLES DE RETOUR AU JEU**

**ÇA VA BIEN ALLER !!!!**