

Titre : Peewee #1

Éléments contenu:

Composantes :

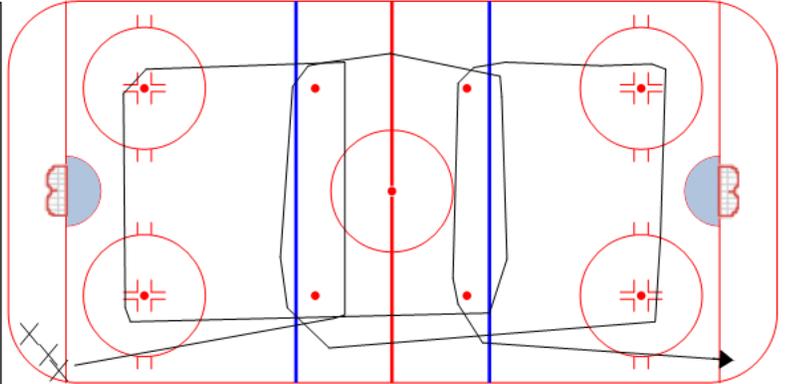
Description

Overspeed autour des points de mise au jeu

3 joueurs à la fois en même temps. Les gardiens sont inclus.

Les pieds doivent croisés sans arrêt lors de virage

Environ 10 minutes



Points clés :

Les pieds bougent

Allure de train

Bâton sur la glace

Titre : Peewee #1 (seq 2)

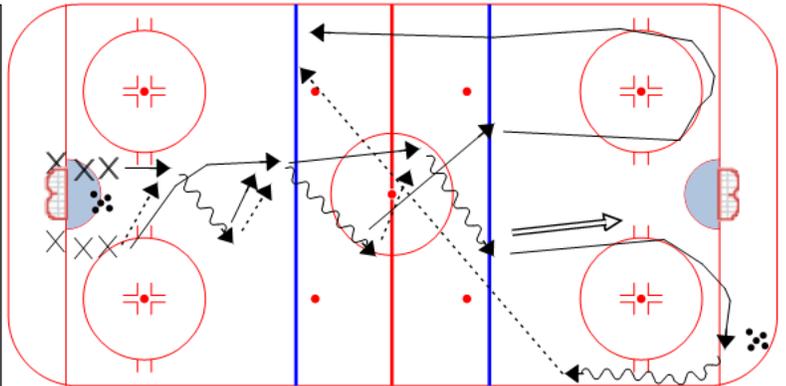
Éléments contenu:

Composantes :

Description

Le premier joueur de la colonne fait la passe à l'autre joueur de l'autre colonne. Par la suite, il suit sa passe. Les deux font des passes et suit jusqu'à la ligne bleue. Le joueur de gauche doit lancer et lui de droite récupère une rondelle dans le coin. Il doit faire une passe de l'autre côté de la glace sans toucher aux joueurs qui sont au milieu.

Environ 10 minutes



Points clés :

Palette sur la glace

Balayer la rondelle

Coussiner la rondelle

Titre : Peewee #1 (seq 3)

Éléments contenu:

Composantes :

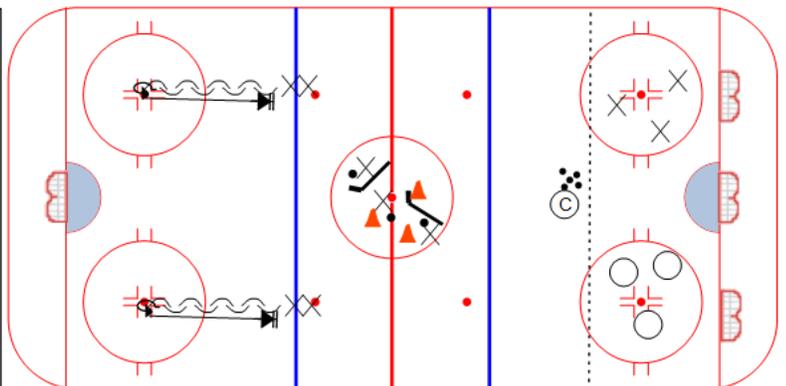
Description

Atelier de gauche : Patin arrière, 360 en tournant vers la bande, explose vers l'avant jusqu'à la ligne bleu, freine et recommence deux autres fois. Avec rondelle

Atelier du centre : Maniement de rondelle dans le cercle. Trois joueurs en même temps au travers de différents obstacles comme des bâtons ou des cônes.

Atelier de droite : 3 vs 3 ou 2 vs 2
Chaque équipe à son filet.

Environ 7-8 minutes par atelier



Points clés :