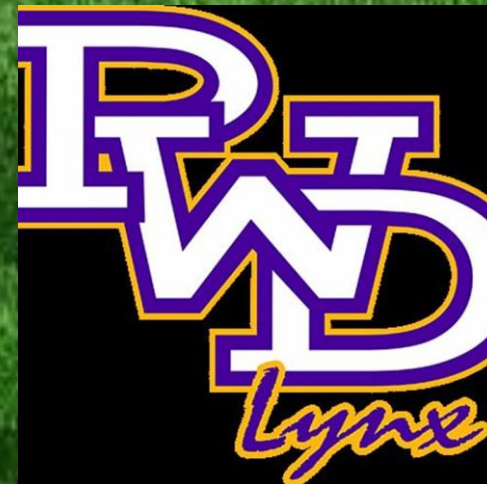




Sport-études soccer
ARS Saguenay –Lac –Saint –Jean
2022-2023



Qu'est-ce que le sport-études ?

Double projet

Réussite scolaire (école)
Réussite sportive
(soccer)

État d'esprit

Développer l'autonomie
du jeune
Acquérir un état d'esprit
de collectif

Une opportunité

Faire partie d'un projet et
processus provincial
Être entouré d'une équipe
d'éducateurs et d'enseignants
hautement qualifiés



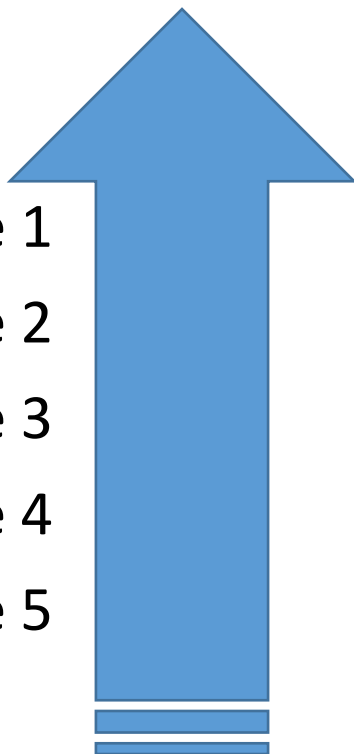
Processus du joueur

SCOLAIRE

-  Secondaire 1
-  Secondaire 2
-  Secondaire 3
-  Secondaire 4
-  Secondaire 5

SOCCER

-  Club
-  Centre de développement de club (CDC)
-  Sport-études
-  Programmes d'identifications régionales
-  CF Montréal
-  Camp Première ligue de soccer du Québec
-  Sélection équipe Québec
-  Centre national de haute performance
-  CÉGEP et UNIVERSITÉ
-  Sélection équipe Canada



Organisation du sport études soccer

Entraînements

- 4 entraînements de soccer par semaine
- 1 entraînement de préparation physique par semaine
- 1 entraînement de gardien par semaine

➔ 5 entraînements/semaine

Compétitions

- Une journée de compétition régionale par mois (contre Saguenay)
- Une journée de compétition provinciale par mois (contre toutes les régions, parties à Québec)

➔ 2 journées de compétition/mois

Suivis

- Suivis attentifs et sérieux du joueur avec l'école
- Suivis sur l'évolution du jeune sur le plan du soccer entre le joueur et son entraîneur

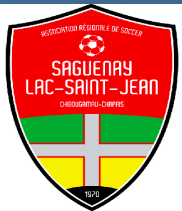
➔ Suivis personnalisé du joueur

****La charge de travail des jeunes en sport-études peut être modulé en fonction des activités de clubs et des PSR. Exemple: Un jeune qui a du PSR un vendredi soir pourrait avoir congé d'entraînement le vendredi après-midi ou bien son groupe va faire un autre sport, plus léger sur l'intensité si les jeunes sont plusieurs au PSR. Idem avec les activités de clubs****



Calendrier d'entraînements

Horaire semaine 30 septembre				
		Lundi		Mardi
Groupe 1	13H30 à 15H15	Préparation physique EXT à 7(SB)	13H30 à 15H15	Soccer terrain 112 (AF)
Groupe 2	13H30 à 15H15	Soccer cégep (GV)	13H30 à 15H15	Préparation physique EXT à 7(SB)
Groupe 3	13H30 à 15H15	Soccer cégep (OC)	13H30 à 15H15	Soccer multi sports (OC)
		Mercredi		Jeudi
Groupe 1	13H30 à 15H15	Soccer terrain à 7 EXT (AF)	13H30 à 15H15	Soccer terrain 112 (AF)
Groupe 2	13H30 à 15H15	Soccer terrain 112 (GV)	13H30 à 15H15	Soccer terrain 111 (GV)
Groupe 3	13H30 à 15H15	Soccer terrain 111 (OC)	13H30 à 15H15	Préparation physique EXT à 7(SB)
		Vendredi		COULEUR UNIFORME:
Groupe 1	13H30 à 15H15	Soccer terrain 111 (AF)		Lundi: Vert
Groupe 2	13H30 à 15H15	Soccer terrain 112 (GV)		Mardi: Noir
Groupe 3	13H30 à 15H15	Soccer terrain à 7 EXT (OC)		Mercredi: Libre
				Jeudi: Noir
				Vendredi: Vert
SB: Sabrina Bergeron				
OC: Olivier Chartier		Entraînement gardien mardi et jeudi de 13H30 à 15H15 au 111 ou 112		
AF : Alexandre Ferreyrolles				
GV: Gabriel Vanasse				



Calendrier de compétitions

- **Nous avons 3 types de compétitions dans l'année scolaire:**
- Ligue 6 vs 6 à Alma contre la concentration soccer de Saguenay (8 matchs) pour tous les niveaux
- Ligue 6 vs 6 à Québec contre d'autres sport études soccer du Québec (5 voyages/10 matchs) pour tous les niveaux
- Ligue 11 vs 11 provinciale pour nos secondaires 3-4-5 (saison de 7 ou 8 matchs, 3 ou 4 à Alma et 3 ou 4 à l'extérieur)



Détails des compétitions

Jeudi 10 octobre à Québec match secondaire 4-5 gars 11 vs 11

Jeudi 17 octobre à Alma match secondaire 4-5 gars 11 vs 11

Jeudi 24 octobre à Alma match secondaire 4-5 gars 11 vs 11

Jeudi 31 octobre à Alma match secondaire 4-5 gars 11 vs 11

Mercredi 6 novembre à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U13

Jeudi 7 novembre à Drummondville secondaire 4-5 gars 11 vs 11

Mercredi 13 novembre match à Québec pour tous 6 vs 6

Mercredi 20 novembre à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U15

Mercredi 27 novembre à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U18

Vendredi 29 novembre à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U13

Mercredi 4 décembre à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U15

Mercredi 11 décembre match à Québec pour tous 6 vs 6

Mercredi 15 janvier à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U15

Mercredi 15 janvier à Trois-Rivières secondaire 4-5 gars 11 vs 11

Vendredi 17 janvier à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U18

Jeudi 23 janvier match à Québec pour tous 6 vs 6

Vendredi 31 janvier à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U18

Mercredi 5 février match à Québec pour tous 6 vs 6

Jeudi 6 février match à Québec vs EDQ secondaire 4-5 gars 11 vs 11

Mercredi 12 février à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U13

Mercredi 19 février à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U13

Mercredi 26 février à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U18

Mercredi 11 mars à Alma dans la ligue 6 vs 6 vs concentration Saguenay pour U15

Mercredi 18 mars match à Québec pour tous 6 vs 6



Journée type d'un joueur du sport études soccer

Arrivée sur le terrain	Horaire entraînement	Groupe	Secondaire
13h25	13h30 – 15h15	1	Secondaire 1-2
13h25	13h30 – 15h15	2	Secondaire 2-3
13h25	13h30 – 15h15	3	Secondaire 4-5

Jour	Activité
Lundi	Préparation physique
Mardi	Entraînement soccer
Mercredi	Entraînement soccer ou compétition
Jeudi	Entraînement soccer
Vendredi	Entraînement soccer

Exemple pour un groupe



Fonctionnement

Groupe

- Par niveau de secondaire, des exceptions peuvent apparaître
- Mixte (groupe non-mixte si possible)

Terrains

- 3 terrains extérieurs (Septembre jusqu'à ce que la température le permette, également en mai)
- 1 terrain intérieur synthétique + 2 gymnases doubles.

Temps de jeu

- Investissement, qualité et intensité du joueur
- Travail à l'école



Fonctionnement

Procédure d'absence ou retard

- Obligation de prévenir l'entraîneur
- L'acceptation du joueur à l'entraînement est décidé par l'entraîneur

Retour après blessure

- Mot du médecin
- Reprise avec le groupe ou en préparation physique

Plan d'urgence

- En cas de problème majeur, il y a toujours la présence d'un agent de sécurité
- Les parents sont toujours contacté en cas de problème ou d'urgence



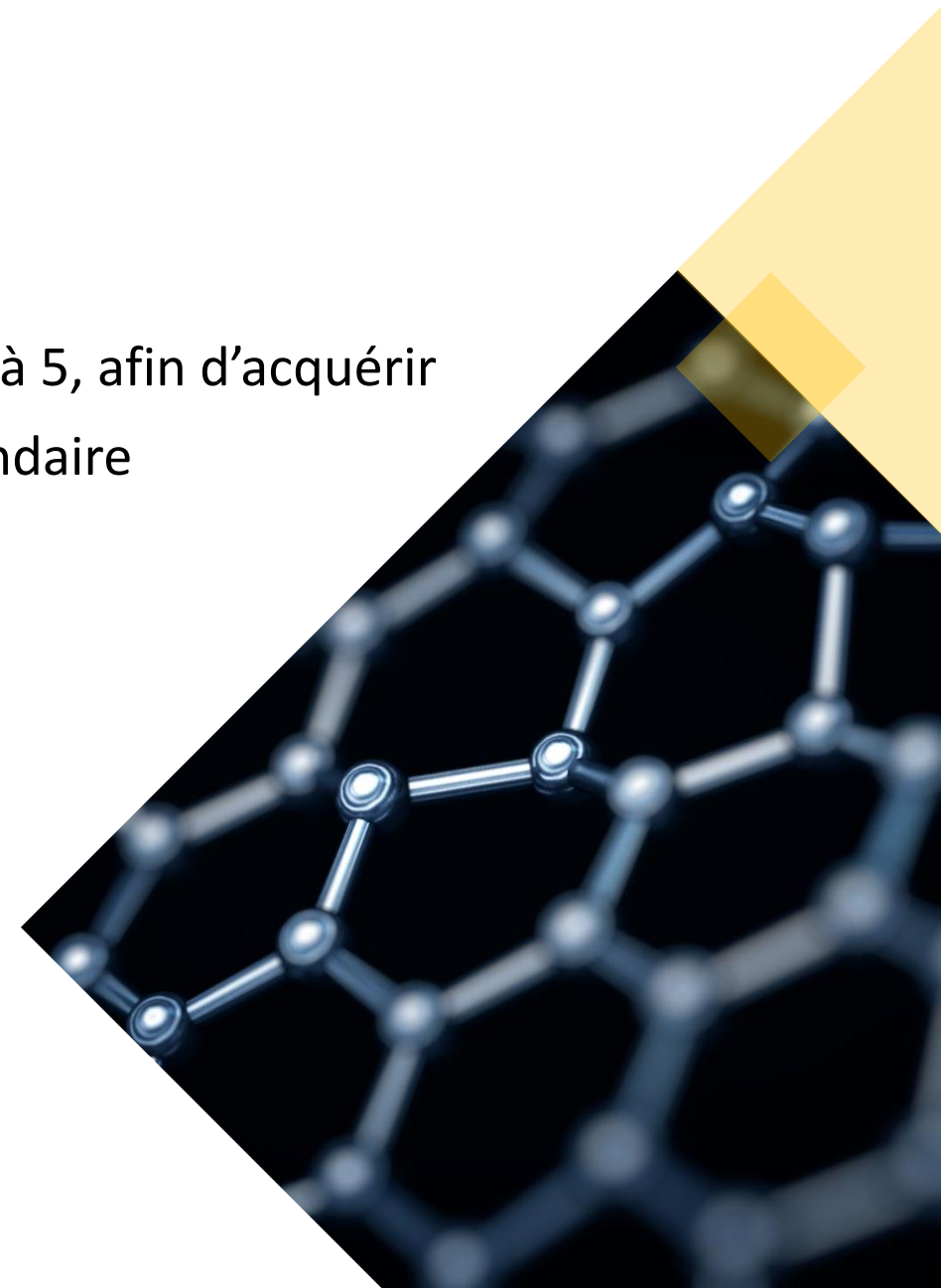
Contenu technique

- ⚽ Planification annuelle par groupe et catégorie d'âge
- ⚽ Processus de développement du joueur du secondaire 1 à 5, afin d'acquérir toutes les compétences d'un joueur de soccer lors du secondaire

Compétences en
apprentissage
Secondaire 1-2

Compétences en
cours d'acquisition
Secondaire 3-4

Compétences
acquises
Secondaire 5



Contenu technique

- Les caractéristiques du joueur de soccer que nous allons développer
- Chaque plan (technique, tactique, physique) est en lien entre-eux

PLAN TECHNIQUE	PLAN TACTIQUE	PLAN PHYSIQUE
Techniques de passes	Conservation du ballon	Coordination du joueur
Techniques de contrôle	Progression du ballon	Motricité du joueur
Les différentes passes	Agrandir l'espace de jeu	Stabilité / Proprioception
Techniques offensives	Déséquilibrer l'adversaire et finir	Travail des appuis du joueur
Techniques défensives individuelles	S'opposer à la progression adverse	Travail de la chaîne abdominale et posturale
Techniques défensives collectives	Protéger son but / Défendre en bloc équipe	Travail mental
Orientation défensive et offensives	Transition offensive et défensive	Vitesse / Réactivité



Les avantages



- Permet aux meilleurs athlètes de la région de s'entraîner et jouer ensemble
- Place les meilleurs joueurs et joueuses de la région dans un contexte de haut niveau pour les préparer dans des compétitions d'envergures.
- Parties dans une ligue de développement 6 vs 6 contre d'autres sport études du Québec.
- Parties à 11 vs 11 dans la ligue d'excellence sport études en secondaire 4-5.
- Formations d'éducateurs et d'arbitres offertes dans le programme
- Formations en préparation mentale

Les avantages (suite)



- Possibilité d'accueillir des athlètes hors bassin de centre de services scolaires
- Invitation à chaque année aux meilleurs athlètes sport-études à différents camps d'Équipe Québec
- Avec le TSR ou les Jeux du Québec maintenant en U14, les meilleurs secondaire pourraient s'entraîner plus régulièrement afin de mieux se préparer au TSR ou au JDQ
- Bulletin sportif remis minimum 2 fois par année scolaire

Nos valeurs



- Respect
- Honnêteté
- Dépassement de soi
- Confiance
- Hygiène de vie
- Plaisir

Coûts



La tarification pour l'année scolaire 2022-2023, sera située entre 2000\$ et 2200\$ par participant. L'ARSSLSJ déterminera le montant à payer selon le nombre de participants qui joindront le programme. La tarification inclus:

- Les vêtements offerts à chaque étudiant athlète
- Le transport pour toutes les parties à l'extérieur de la ville d'Alma
- Tous les services périphériques offerts
- Des éducateurs qualifiés

Liste du personnel 2022–2023



Olivier Chartier

- Entraîneur
- Licence B Nationale / Directeur Technique Régional



Rafik Atallah

- Entraîneur
- Éducateur de soccer provincial / Directeur Technique adjoint



Gabriel Vanasse

- Entraîneur
- Licence B Provinciale / Entraîneur Programmes Régionaux



Marie-Claude Chapdeleine

Entraîneur
Kinésiologue

Entraîneurs suppléants: Pascal Fortier, Marc-Antoine Dionne.



L'académique



Libération pour effectuer un changement de centre de services scolaire autorisé car nous sommes un sport-études reconnu.

Pour toutes les informations concernant le volet académique, on vous invite à visiter le site internet de notre école partenaire, le Pavillon Wilbrod-Dufour:
<http://www.pavillonwilbroddufour.com/>

FAQ



1. Quelle est la mission du Sport-Études?

La mission du Sport-Études est le développement de joueurs de soccer en conciliation avec la réussite de leurs études.

2. Qui peut s'inscrire au Sport-Études?

Tous les joueurs qui sont membres d'un club de l'Association Régionale de Soccer du Saguenay Lac-St-Jean Chibougamau-Chapais.

3. Est-ce que le directeur technique de club doit référer des joueurs au Sport-Études?

Non, car pour ce programme précis l'entente est entre le parent, l'enfant, l'école et la région.

FAQ (suite)



4. Est-ce qu'il faut être au CDR ou au PSR pour faire partie du Sport-Études?

Non, ce sont des programmes distincts

5. Qui peut se faire évaluer pour la rentrée en secondaire 1?

Les élèves de 6e année qui font parti d'un club de l'Association Régionale de soccer du Saguenay Lac-St-Jean Chibougamau-Chapais.

6. Quand ont lieu les évaluations pour la rentrée en secondaire ?

Les évaluations ont lieu au mois de janvier ou février de l'année précédent la rentrée en secondaire 1.

FAQ



7. Si mon enfant n'est pas sélectionné en secondaire 1 peut-il intégrer le Sport-Études plus tard?

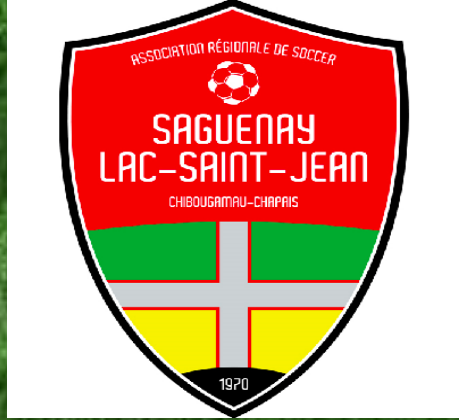
Oui s'il y a de place dans le groupe d'entraînement et dans le groupe école.

8. Quel est le coût?

L'inscription au programme de Sport-Études est d'environ 2000\$ à 2200\$

9. Comment fonctionne les déplacements pour le Sport-Études?

Pour les jeunes du haut du lac, un transport scolaire est organisé. Pour les jeunes du Saguenay, présentement, vous devez voyager par vos propres moyens. Cependant, on peut vous aider à trouver des solutions.



Sport-études soccer
ARS Saguenay –Lac –Saint –Jean
2022-2023

